

令和3年1月



通所月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
					個別リハビリ お休み ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ お休み ゲームレク・カラオケ
3	4	♡ 5	6	7	♡ 8	9
	個別リハビリ あみ物教室 新春!!ポーリング ゲームレク・カラオケ	初詣!! カラオケ・食レク ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 開運!!お年玉ゲーム ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 新春!!すごろく大会 ゲームレク・カラオケ	初詣!! お正月クイズ 脳トレ!! ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 ピンゴ大会 ゲームレク・カラオケ
10	😊 11	😊 12	😊 13	😊 14	♡ 15	😊 16
	個別リハビリ あみ物教室 みゆきカジノ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 風船羽根つき ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 万能!!コミュニケーション ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 開運!!お年玉ゲーム ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 誕生日会 じゃんけんリレー 伊藤冴子様 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 脱出させろ!! ゲームレク・カラオケ
17	18	19	20	21	22	23
	個別リハビリ あみ物教室 みゆきバターゴルフ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 脱出させろ!! ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 牛捕獲せよ!! ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 焼き餅 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 干支取り合戦!! ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 すごろく大会 ゲームレク・カラオケ
24/31	😊 25	😊 26	😊 27	😊 28	♡ 29	😊 30
	個別リハビリ あみ物教室 焼き餅 ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 落とさないでね ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 干支取り合戦!! ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 牛捕獲せよ!! ゲームレク・カラオケ	☆ヘアカットの日 お手玉リレー ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 落とさないでね ゲームレク・カラオケ

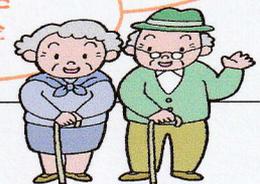
☆お知らせ☆・・・1月29日は、ヘアースタイルがあります。ご希望の方はスタッフに、お伝えください。



新しい年を迎えました。今年には平成から新しい年号に代わる記念すべき年です。2021年が皆さんにとって良い年になりますようお願いしております。寒い日が続く、風邪やインフルエンザ・コロナウイルスが流行っています。頭寒足熱と言う様に風邪は下半身の冷えから忍び寄ってきます。マスクの着用、保温、手洗い、うがいなど予防をしながらお体を大事にして下さい。また、寒いと体の動きが悪くなり転倒なども増えますので、移動するときなど、慌てず注意して“常に、ひと呼吸置いて!!”動く事を心掛けて下さいね。さて、1月は、“初詣”や“謎のレクリエーション”などの楽しい企画が盛り沢山です。どうぞお楽しみに。

「お誕生日おめでとうございます」

今月の、お誕生日の方は、伊藤冴子様 18日



みゆきデイサービスセンター

豊橋市東幸町字大山139-1

電話 0532-69-5350
FAX 0532-69-5351

<http://care-support.link>

